



Согласовано
Директор

Гайдаров А.В.

Ежедневное меню

4 день

7-11 лет

льготное питание

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	16,3	19,8	32,4	345,8
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	60	0,6	0,1	1,8	13,2
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,5	13,7	96,5
	Итого за весь прием пищи:	500	19,74	20,38	62,83	513,50
	Полдник					
	Круассан ТТК№1Е	100	5,85	17,10	46,80	369,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,1	0,0	28,2	110,3
	Итого за весь прием пищи:	300	5,95	17,10	75,00	479,30

12-18 лет

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. Ценност ь ккал.
			Белки,г	Жиры,г.	Углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	220	18,0	21,8	35,6	380,4
	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ)	100	1,0	0,2	2,9	22,0
685	ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,6	17,1	90,5
	Итого за весь прием пищи:	570	22,50	22,54	70,64	550,90
	Полдник					
	Круассан ТТК№1Е	100	5,85	17,10	46,80	369,00
360	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	250	0,1	0,0	28,2	110,3
	Итого за весь прием пищи:	350	5,95	17,10	75,00	479,30